

• **Verbandschaar**

Een verbandschaar is gebogen en heeft een platte poot, die tussen het verband en de huid kan worden geschoven. De stompe punt voorkomt beschadiging van de huid.

• **Handschoenen**

Een verbanddoos bevat meestal een paar latex handschoenen voor het hygiënisch behandelen van wonden en als bescherming tegen overdraagbare ziekten.

Kijk voor extra toevoegingen voor uw verbanddoos op www.alphega-apotheek.nl

Houdbaarheid van genees- en verbandmiddelen

Capsule	1 jaar
Creme in pot	3 maanden
Creme in tube	1 jaar
Drank	6 maanden
Druppelvloeistof	6 maanden
Gel	3 maanden
Neusdruppels	3 maanden
Neusspray	3 maanden
Oogdruppels	1 maand
Oogzalf	1 maand
Oogwassing	1 maand
Oordruppels	6 maanden
Pasta in pot	6 maanden
Poeders	1 jaar
Strooi-poeder	1 jaar
Tablet	2 jaar
Vloeistof voor de huid	6 maanden
Vloeistof voor het stomen	3 maanden
Zetpil	1 jaar
Zalf in tube	1 jaar

Oude geneesmiddelen

Oude geneesmiddelen kunt u beter niet zomaar weggooien. Dit is schadelijk voor het milieu en kan gevaarlijk zijn voor de omgeving, met name voor kinderen. U kunt oude geneesmiddelen en geneesmiddelen die u niet meer gebruikt het beste terugbrengen naar uw Alphega apotheek of doneren in de chemobak.

Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of ze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.

Zorg in en om het huis



Bent u goed voorbereid?

Vraag ons gerust om advies



altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl



altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Zorg in en om het huis

Het is verstandig om altijd een verbanddoos in de buurt te hebben. Zo bent u in staat om eerste hulp te verlenen bij een ongeluk in en om het huis, in de auto of bijvoorbeeld op het sportveld. Het is belangrijk de inhoud van de verbanddoos regelmatig te (laten) controleren en indien nodig aan te vullen.

Medicijnkastje

Vanzelfsprekend dienen alle receptgeneesmiddelen die u gebruikt in het medicijnkastje te worden bewaard. Daarnaast is het zinvol om een aantal eenvoudige zelfzorgmiddelen in huis te hebben.

Denk daarbij aan:

- Een pijnstillend en koortsverlagend middel (bij voorkeur paracetamol).
- Een middel bij diarree (bijvoorbeeld ORS).
- Een hoestdrank (bijvoorbeeld thym- of noscapinesiroop).
- Een middel tegen jeuk door insectenbeten.
- Neusdruppels (bijvoorbeeld zoutoplossing of xylometazoline).
- Een koortsthermometer.

Als u kleine kinderen hebt, kunt u bovenstaand lijstje nog aanvullen met:

- Paracetamol zetpillen (120mg, 240mg of 500mg afhankelijk van de leeftijd).
- Zoutoplossing neusspray (bij een verstopte neus).
- Mebendazol tabletten (ter bestrijding van wormpjes).

Ook is het verstandig om de 'Gifwijzer' in huis te hebben (zie www.gifwijzer.nl). Dit is een handige trefwoordenlijst waarop u snel kunt aflezen hoe u moet handelen bij vergiftigingen. De 'Gifwijzer' is verkrijgbaar bij uw Alphega apotheek.

Verbanddoos

Vaak worden verbandmiddelen in een schoendoos of in een oude trommel bewaard. Het is beter om een goede verbanddoos aan te schaffen. Deze sluit optimaal en stofvrij af, beschermt tegen temperatuurschommelingen en houdt daglicht tegen. Bovendien moet een verbanddoos in noodgevallen direct herkenbaar zijn.

Inhoud verbanddoos

Er zijn verbanddozen verkrijgbaar voor verschillende doeleinden. Vraag uw Alphega apotheek gerust om advies:

Inhoud basisverbanddoos:

- verbandgaas/kompressen
- verbandwindzel
- verbandwatten
- snelverband
- hechtpleisters
- wondpleisters
- driekante doek/mitella
- ontsmettingsmiddel
- pincet
- verbandschaar
- handschoenen



• Verbandgaas/kompressen

Verbandgaas dient als bedekking van een wond of als absorberend verband. Verbandgaas is de meest simpele en goedkope wondbedekker. Het is goed te gebruiken in combinatie met zalven en ontsmettingsmiddelen.

• Verbandwindzel

Verbandwindzel wordt gebruikt voor het vastzetten van gaaskompressen of voor het geven van steun. Voor het vastzetten van verbandgaas of andere kompressen kan een niet elastisch, hydrofiel windzel worden gebruikt. Voor het geven van steun of het aanleggen van een drukverband worden ideaalwindzels of cambricwindzels gebruikt.

• Verbandwatten

Verbandwatten bestaan uit een combinatie van ontvet katoen en viscosevezels. Ze hebben een witte kleur en zijn zeer zacht. Door het absorberend vermogen wordt het droog houden van het wondoppervlak bevorderd.

• Snelverband

Snelverbanden worden veel toegepast bij eerste hulp om snel en goed bloed te stelpen. Ze bestaan uit een absorberende wattenlaag met gaas.

• Hechtpleisters

Verbandmaterialen kunnen worden vastgezet met veiligheidsspelden, verbandklemmen of hechtpleisters. Het gebruik van veiligheidsspelden of verbandklemmetjes kan de huid of de wond beschadigen. Hechtpleisters hebben als nadeel dat ze snel kunnen loslaten.

• Wondpleisters

Wondpleisters worden voornamelijk gebruikt bij schaafwonden, snijwonden en kleine oppervlakkige wonden. Wondpleisters helpen wondvocht en bloed te absorberen en de wond tegen vuil, vocht en stoten te beschermen.

• Driekante doek/mitella

Een driekante doek kan steun geven bij een schouder-, arm- of polsaandoening. Tevens kan de doek als hulp bij het spalpen worden gebruikt.

• Ontsmettingsmiddel

Een ontsmettingsmiddel wordt gebruikt om kleine en oppervlakkige wondjes schoon te maken. Voorbeelden zijn Sterilon en Betadine.

• Pincet

Een pincet wordt gebruikt bij het schoonmaken van wonden en het vastpakken van steriele (verband)materialen.