Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.

alphega apotheek

altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Keelpijn

Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies

alphega apotheek

altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Keelpijn

Keelpijn is de pijn die ontstaat bij irritatie, oppervlakkige beschadiging of plaatselijke ontsteking van het keelslijmvlies.

Klachten en symptomen

De belangrijkste klachten bij keelpijn zijn heesheid en pijn bij het slikken. De keel voelt droog aan.

Oorzaken

Keelpijn kan verschillende oorzaken hebben. We noemen er een aantal:

- plaatselijke beschadiging van de keel
- te veel of verkeerd stemgebruik
- inademing van prikkelende stoffen
- te veel hete spijzen of dranken
- roken
- een besmetting met een virus of bacterie
- een andere aandoening (hooikoorts, verkoudheid of griep)
- het gebruik van sommige geneesmiddelen (zie hiervoor de bijsluiter of vraag je Alphega apotheek om advies)

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Als de keelpijn gepaard gaat met een algeheel aanhoudend gevoel van ziekte en hoge koorts, bij de aanwezigheid van gele of witte punten in de keel en bij langdurige (vijf tot zeven dagen) hevige pijn is het raadzaam een arts te raadplegen.

Hoe voorkomt u keelpijn?

Vermijd roken, te veel of verkeerd stemgebruik, het inademen van prikkelende stoffen en hete spijzen of dranken.

Wat kunt u er zelf aan doen?

Bij keelpijn is bevochtigen van de keel het beste advies. Dit kunt u doen door te zuigen of sabbelen op een snoepje of dropje. Dit bevordert de doorbloeding van de keelspieren en het bevochtigt de keel.

Gorgelen met bijvoorbeeld zout water (één afgestreken theelepel op een bierglas lauw water) helpt om dezelfde redenen. Voor kinderen is een gorgeldrank niet praktisch, omdat deze niet mag worden doorgeslikt.

Geneesmiddelen

Het gebruik van keeltabletten is niet altijd nodig. Het gaat om het zuigen en dat kan ook op een dropje of een snoepje. Te hard zuigen is af te raden, omdat dit de keelpijn kan verergeren. Zorg er verder voor dat u de keel buitenshuis goed warm houdt (sjaal). Als u toch voor een geneesmiddel kiest, neem dan een ontsmettende zuigtablet, maar verwacht er niet meer van dan van een snoepje. Overigens kan een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) ook effectief werken bij keelpijn.