

Oogzalf

Oogzalf wordt op dezelfde manier gebruikt als oogdruppels. Er wordt een sliertje zalf van ongeveer een halve centimeter in het gootje aangebracht. Probeer de punt van de tube niet met het oog in aanraking te brengen. Na het toedienen moet u niet met de ogen knipperen, maar het oog gesloten houden en met de oogbol naar boven en opzij draaien.

Oogmiddelen en contactlenzen

In het algemeen is het beter om geen contactlenzen te dragen zolang u oogdruppels of oogzalf gebruikt. Draag ze in ieder geval niet wanneer het oog ontstoken is en wees ook bij infecties terughoudend met het gebruik van contactlenzen.

Oogbadje

Voor het spoelen van de ogen kunt u gebruikmaken van een oogbadje. Hiermee kunt u vuil uitspoelen of vermoeide en geïrriteerde ogen een spoeling geven, waardoor ze tot rust komen. Voor het gebruik moet u het even uitkoken en eventueel aanwezige make up van de ogen verwijderen.

Gebruik van oogbadje

- Vul met (afgekoeld) gekookt water of met een speciale oogwassing of douche.
- Houd bij het gebruik het hoofd een beetje naar voren gebogen en plaats het badje tegen het oog.
- Houd het oog goed open, zodat de vloeistof geheel op het oog en onder de oogleden terecht kan komen.
- Blijf in deze houding en beweeg gedurende tenminste een halve minuut het hoofd lichtjes naar voren en achteren.
- Na gebruik kunt u de inhoud weggooiden en het oogbadje opnieuw vullen voor het andere oog.

Oogpleisters

Oogpleisters zijn speciaal ontworpen voor kleine oogheelkundige toepassingen, zoals een lui oog. Er zijn zowel oogpleisters voor kinderen als voor volwassenen.

Oogkompresen

Oogkompresen zijn geschikt voor de verzorging van oogletsel of voor een zachte afdekking van het oog na een operatieve ingreep. Ook na het inbrengen van oogdruppels en zalven kunnen deze kompressen prettig zijn.

Oogklep

Een oogklep is een bolvormig afdekklepje aan een elastiek, dat over het hoofd heen op het oog kan worden geschoven

Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.



alphega
apotheek

altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Oogklachten



Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies



alphega
apotheek

altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Oogklachten

Het oog is een gevoelig orgaan. Daarom moet het oog voorzichtig en zo hygiënisch mogelijk worden verzorgd. Er zijn vele soorten oogaandoeningen.

Klachten en symptomen

Lui oog

Als u een lui oog heeft wil dat zeggen dat één van de twee ogen niet meer mee doet aan de beeldvorming. Tot de leeftijd van ongeveer 10 jaar kan het oog weer geactiveerd worden door het andere oog enige weken af te plakken. Indien u op oudere leeftijd een lui oog heeft, heeft het oefenen van de oogspiertjes of afplakken geen nut. De benaming 'lui oog' klopt eigenlijk niet. Het oog is niet 'lui', maar heeft oogspiertjes die niet helemaal goed functioneren.

Ontsteking van het oogbindvlies

Als het oog rood is, is er meestal sprake van een ontsteking van het oogbindvlies. Dit kan worden veroorzaakt door een ontsteking, vuiltje of overgevoeligheid.

Jeukend en tranend oog

Een jeukend en tranend oog ontstaat bij een allergische reactie van het oog op allergenen, bijvoorbeeld bij hooikoorts. Ook een vuiltje in het oog of contact met bijtende stoffen, zon, wind, rook en het dragen van contactlenzen kunnen tot irritatie leiden.

Strontje

Een 'strontje' is een kleine ontsteking in een ooglid. Het wordt veroorzaakt door bacteriën.

Lasogen

Wanneer u uw ogen onvoldoende hebt beschermd tegen fel licht, kunnen er zogenaamde 'lasogen' ontstaan. De ogen zijn dan pijnlijk, voelen branderig aan en u kunt weinig licht verdragen.

Vermoeide ogen

Door inspannend lezen of kijken kunnen de ogen vermoeid raken. De oogspieren kunt u ontspannen door naar ver verwijderde voorwerpen te kijken.

Droge ogen

Droge ogen zijn het gevolg van een verminderde traanproductie. Dit kan het gevolg zijn van een ontsteking, van de oogziekte 'staar' of van een minder gunstige omgeving zoals een ruimte met airconditioning, centrale verwarming of rook.

Branderige ogen

Branderige ogen ontstaan door verkoudheid, stress, smog of oververmoeidheid.

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Als u een scherp deeltje in de ogen heeft gekregen (bijvoorbeeld een metaal of glassplinter) doet u er goed aan om een arts te raadplegen. Doe dat ook als de ogen in contact zijn geweest met een bijtende stof. Raadpleeg in overige gevallen uw arts als de oogklachten na enkele dagen niet verminderen. Wacht niet te lang. Voor oogklachten geldt dat u beter een keer voor niets naar de dokter kunt gaan, dan afwachten en het risico lopen dat het te laat is.

Wat kunt u er zelf aan doen?

Lichte oogirritaties gaan vaak vanzelf weer over. Het is verstandig om bij irritatie het oog niet te veel aan (zon)- licht bloot te stellen. Bij overgevoeligheid voor bepaalde stoffen moet contact hiermee worden vermeden. Een vuiltje kan meestal door overvloedig traanvocht worden weggespoeld. Lukt dat niet, dan kunt u dit verwijderen door het oog open te houden en het vuiltje met de punt van een steriel gaasje of schone zakdoek weg te halen. Als u last heeft van tranende, branderige of jeukende ogen is het niet verstandig om in de ogen te wrijven. Bij contact van het oog met een bijtende vloeistof moet het oog zo snel mogelijk met veel, zacht stromend

water worden gespoeld. Bij baby's mag u de ogen alleen schoonmaken met water. Gebruik hiervoor vers, lauw kraanwater, laat de kraan eerst goed doorspoelen. Hierbij kunt u het beste een steriel gaasje gebruiken (geen oogbadje).

Geneesmiddelen

Het oog is een zeer gevoelig orgaan. Het kan snel geïnfecteerd raken en zo'n besmetting kan tot blijvende schade leiden. Om deze reden zijn oogdruppels en oogzalven altijd gesteriliseerd en uitsluitend op recept verkrijgbaar.

Bewaren van oogmiddelen

De meeste oogdruppels en -zalven kunnen bij kamertemperatuur bewaard worden. Soms moeten ze in de koelkast bewaard worden. Dit staat het op het flesje of de tube vermeld. Alle oogpreparaten zijn steriel en na openen een maand houdbaar. Gebruik ze zeker niet langer. Noteer daarom op het etiket wanneer u het flesje of de tube aanbreekt.

Oogdruppels

Het gebruik van oogdruppels vergt enige vaardigheid. Als u moeite heeft met het druppelen zelf, is het handig om van tevoren even te oefenen. Er zijn ook hulpstukjes verkrijgbaar die op het flesje geplaatst kunnen worden waardoor het druppelen vereenvoudigd wordt.

