

aangebracht op de wrat. Voor het aanbrengen van een nieuwe laag moet de oude laag met de loszittende verhoorde huid, worden verwijderd.

Om overgevoeligheid te voorkomen, is het raadzaam bij kinderen geen aanstipvloeistof op grote huidoppervlakten aan te brengen.

Let op: aanstipvloeistoffen zijn uiterst brandbaar. Houd ze daarom uit de buurt van vuurbronnen en sluit ze na gebruik onmiddellijk af.

U kunt wratten ook verwijderen met behulp van vloeibare stikstof. Deze methode wordt veel toegepast door de huisarts.



## Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op [www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl).

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.



altijd dichtbij

[www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl)

# Wratten



**Wat kunt u er zelf aan doen?**

Vraag ons gerust om advies



altijd dichtbij

[www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl)

# Wratten

Een wrat is een rond bobbeltje op de huid dat op het hele lichaam in wisselende aantallen en groottes kan voorkomen. Vrij veel mensen hebben wel eens last van wratten. Wratten zijn onschadelijk en verdwijnen meestal vanzelf.

## Gewone wrat

De 'gewone' wrat is een bloemkoolachtige, scherp begrensde bobbel. Als u last heeft van de 'gewone wrat', zijn er meestal meerdere wratten. Ze zitten vooral aan de handen en soms op de knieën, de ellebogen en het gezicht.

## Voetwrat

De voetwrat zit op de voetzool. Er zijn twee typen: de mozaïekwrat (die zich oppervlakkig uitbreidt) en de doornwrat (die naar binnen groeit en pijnlijk is).

## Vlakke wrat

De vlakke wrat is glad, vlak en slechts enkele millimeters groot. Het is een huidkleurig of lichtbruin bobbeltje. De vlakke wrat komt voornamelijk voor op gezicht, armen en benen.

## Venuswrat

De venuswrat komt voor rond de anus of de geslachtsorganen. Deze wrat wordt voornamelijk bij volwassenen aangetroffen. Overdracht van het virus kan via seksueel contact plaatsvinden. Voor volwassenen met deze wrat is het van belang dat ze zich op andere seksueel overdraagbare aandoeningen laten onderzoeken. Dit geldt ook voor de partner.

## Waterwrat

Waterwratjes (bolhoedwratjes of luchtpukkels) zijn kleine gladde bolletjes met een putje. Meestal zijn er veel tegelijk. Ze komen vooral voor bij kinderen onder de vijf jaar en zijn zeer besmettelijk.

## Oorzaken

Wratten worden veroorzaakt door een virusinfectie en zijn daarom besmettelijk. Ze ontstaan drie tot zes maanden nadat de huid met het virus in contact is gekomen. Er bestaan wel dertig soorten virussen die wratten veroorzaken en verder onschuldig zijn. Kinderen hebben eerder last van wratten dan volwassenen, omdat hun afweersysteem vaak nog niet zo sterk is. Het is onjuist dat wratten een 'wortel' hebben en daarom steeds weer zouden aangroeien. Als wratten op dezelfde plaats terugkomen, wil dat zeggen dat het virus nog aanwezig is.

## Wanneer moet u een arts raadplegen?

- Bij wratten die spontaan gaan bloeden of plotseling van kleur of grootte veranderen.
- Bij wratten die op of rond de geslachtsorganen zitten.
- Wanneer een kind dat nog geen vier jaar is, wratten heeft.
- Wanneer drie maanden zelfbehandeling onvoldoende resultaat heeft opgeleverd.
- Wanneer u last heeft van een verstoorde afweer.

## Voorkomen van wratten

Het is belangrijk om niet aan wratten te krabben. Daarmee maakt u het virus vrij en geeft u de besmetting de kans zich uit te breiden. Het virus wordt vaak in zwembaden, doucheruimten en sportzalen verspreid. Draag daarom altijd schoenen of badslippers op dergelijke plaatsen. Was en droog uw voeten grondig na een bezoek aan sauna, zwembad of sportzaal.

## Wat kun u er zelf aan doen?

Wratten verdwijnen vaak uit zichzelf. Ongeveer twee-derde is na twee jaar verdwenen. Wanneer de volgende hygiënische maatregelen worden getroffen, is de kans op het uitbreiden van wratten het kleinst.

## Bij alle wratten:

- Niet krabben of peuteren aan een wrat.
- Geen handdoeken en dergelijke gezamenlijk gebruiken.

## Bij voetwratten:

- Was de voeten elke dag. Het liefst met weinig of geen zeep. Gebruik bij voorkeur een pH-neutrale zeep en droog de voeten zorgvuldig af.
- Draag elke dag schone sokken die het transpiratievocht goed opnemen, bijvoorbeeld katoenen of wollen sokken.
- Draag goed passend en goed ventilerend schoeisel, bij voorkeur van leer. Wissel liefst dagelijks van schoenen.
- Draag slippers in gemeenschappelijke douche- of (zwem)badruimtes.
- Draag sportschoenen in de sportzaal.

## Geneesmiddelen

De wrat kan worden aangestipt met een aanstipvloeistof met salicylzuur.



Waterwratten mogen niet behandeld worden met een aanstipvloeistof, deze gaan vanzelf na geruime tijd weer weg.

Als de wrat sterk verhoord is, kan hij eerst worden geweekt in warm water en vervolgens worden geschuurd met een stukje puimsteen. Vermijd bij de behandeling contact met de gezonde huid. U kunt de omliggende huid beschermen met een pleister of door deze in te smeren met vaseline, zinkzalf of zinkolie. Daarna kan de aanstipvloeistof worden