

Verbandwindsels

Verbandwindsels, ook wel zwachtels genoemd, kunnen onder andere gebruikt worden voor het vastzetten van gazen en kompressen.

Netverband

Een netverband is kous- of buisvormig en is bedoeld om verbandgaas op lichaamsdelen op hun plaats te houden.

Hechtpleisters

Hechtpleisters kunnen gebruikt worden voor het vastzetten van verbandgazen. Ze hebben als nadeel dat ze snel kunnen loslaten. Er zijn diverse hechtpleisters voor een normale, gevoelige en zeer gevoelige huid. Daarin kunt u kiezen tussen waterafstotende, elastische, scheurbare en transparante hechtpleisters. Vraag voor de juiste keuze uw Alphega apotheek om advies.

Wondpleisters

Wondpleisters worden voornamelijk gebruikt bij schaafwonden, snijwondjes en kleine of oppervlakkige wondjes. Wondpleisters helpen vaak om wondvocht en bloed te absorberen en de wond tegen vuil, vocht en stoten te beschermen. Er zijn diverse soorten en maten wondpleisters, voor de normale of gevoelige huid, met daarin weer de keuze uit waterafstotend, elastisch of plastic. Verbandspray is een desinfecterende en bloedstelpende pleister, die als spray op de huid wordt gespoten. Vraag voor de juiste keuze uw Alphega apotheek om advies.

Verbandwatten

Gewone verbandwatten bestaan uit ontvet katoen en viscose. Ze hebben een vocht opnemend vermogen. Daardoor wordt het droog houden van het wondoppervlak bevorderd. Watten zijn niet geschikt voor het reinigen van wonden. Ze pluizen te veel, waardoor er haartjes in de wond kunnen achterblijven.

Vochtregulerende wondbedekkers

Het vochtige wondmilieu onder deze wondbedekkers zorgt voor een snelle wondgenezing met de minste pijn en de kleinste

kans op littekenvorming. Ze hebben een betere hechting aan de huid, zodat bacteriën van buiten geen kans krijgen in contact te komen met de wond. Er treedt zelden verkleving met de wond op, waardoor verwijderen van deze wondbedekkers geen problemen geeft. Vraag uw Alphega apotheek welke wondbedekker voor uw situatie het meest geschikt is.

Verbanddoos

Het is raadzaam om altijd een verbanddoos in huis te hebben, zodat u alledaagse wonden kunt verzorgen. Een verbandtrommel dient onder meer wond en hechtpleisters, gazen, een ontsmettingsmiddel, een splinterpincet, een schaar en snelverband te bevatten.

Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.

Wondverzorging



Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies



altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl



altijd dichtbij

www.alphega-apotheek.nl

Wondzorg

De huid bestaat uit een aantal lagen: de opperhuid, de lederhuid en het onderhuids bindweefsel. De opperhuid vormt het contact met de buitenwereld. Bij een verwonding is de natuurlijke samenhang van de huid of het slijmvlies verbroken en de beschermende functie van de huid verminderd. De kans op ontstekingen neemt hierdoor toe.

Oorzaken

Er zijn veel soorten wonden die uiteenlopende oorzaken kunnen hebben. De meest voorkomende wonden zijn schaafwonden, snijwonden, scheurwonden en bijt wonden.

Wanneer moet u een arts raadplegen?

Bij zeer ernstige verwondingen, zoals een slagaderlijke bloeding of een schotwond, moet u natuurlijk met grote spoed de hulp van een arts in roepen. Er kunnen bacteriën voorkomen in wonden die ontstaan door een beet van hond of kat of in wonden die in contact zijn geweest met straatvuil. De huisarts kan u dan met een tetanusinjectie voor een infectie behoeden. Ook bij moeilijk te verwijderen splinters en doorligwonden kunt u het beste uw huisarts raadplegen.

Wat kunt u er zelf aan doen?

Een wond geneest in drie fasen. In de eerste fase reageert het lichaam op letsel door een ontstekingsreactie. Deze gaat gepaard met roodheid, warmte, zwelling, pijn en bloedstolling.

Na enkele dagen begint de tweede fase. Er ontstaat dan nieuw weefsel en de wond sluit zich. In de derde fase verkleint het wondoppervlak en wordt het litteken gevormd. Het proces van wondgenezing is afhankelijk van vele factoren. Voordat u een wond behandelt, moet u uw handen wassen en goed drogen. Indien nodig kunt u uw handen wassen met een ontsmettingsmiddel. Bij een open of bloedende wond kunt u het beste wegwerphandschoenen dragen.

Schoonmaken

Eventueel aanwezig straatvuil of glassplinters kunnen uit de wond worden verwijderd met een in alcohol ontsmette splinterpincet. Een bloedende wond kunt u het beste even laten 'doorbloeden' zodat deze wordt 'schoongespoeld'. Het bloed mag niet in de wond worden geveegd. U kunt de wond ook schoonspoelen met leidingwater of een fysiologische zoutoplossing. Kleine wonden kunt u schoonspoelen met leidingwater of een fysiologische zoutoplossing, ontsmetten met een ontsmettingsmiddel en verbinden met een pleister of gaasje. Een schaafwond is een oppervlakkige wond die vaak een groot oppervlak bestaat en behoorlijk pijnlijk en branderig kan aanvoelen. Een schaafwond kunt u schoonspoelen met water of een fysiologische zoutoplossing. Daarna kunt u de wond ontsmetten en vervolgens droogdeppen met een gaasje of een schone theedoek. Een snijwond kunt u schoonspoelen met water of fysiologisch zout of deppen met een gaasje of een schone theedoek. Daarna kunt u de wond ontsmetten. Bloedende wonden kunnen afgedekt worden met een steriel gaasje, pleister of wondfolie. Grote, diepe of rafelige wonden binnen zes uur laten hechten.

Wondontsmetting

De huid beschermt ons lichaam tegen vuil en bacteriën. Als door een verwonding deze bescherming wegvalt, is het gevaar voor een

ontsteking groot. Het is daarom zeer belangrijk dat de wond ontsmet wordt en schoon blijft. Jodium is een bekende ontsmetter, die erg goed werkt, maar door intensieve prikkeling onprettig aanvoelt. Betadineproducten bevatten jodium in een speciale vorm. Dit werkt net zo goed als gewone jodium, maar prikt niet. Betadine is onder meer verkrijgbaar als oplossing, pleister, zalf en shampoo. Men denkt vaak dat 'prikkende' jodium beter werkt dan niet prikkende jodium. Dit is onjuist: beide ontsmetten even sterk. Betadine mag niet gebruikt worden bij zwangere vrouwen. Sterilon tinctuur, huidspray en crème bevatten chloorhexidine en worden veel gebruikt bij schaafwonden. Chloorhexidine heeft als nadeel dat het prikt in de wond, maar het veroorzaakt geen vlekken in kleding en linnengoed. Chloorhexidine mag niet gelijktijdig met zeep worden gebruikt, want dit vermindert de werking.

Pincetten

Pincetten worden gebruikt bij het schoonmaken van wonden en het vastpakken van steriele verbandmaterialen. Voor het verwijderen van splinters kunt u het beste een pincet met een scherpe, langwerpige en spits toelopende punt gebruiken.

Wondbedekkers

Wondbedekkers worden gebruikt voor het afdekken van wonden en huidaandoeningen. Er zijn vele soorten wondbedekkers verkrijgbaar. We zetten de meest voorkomende voor u op een rijtje.

Verbandgazen

Een verbandgaas dient ter bedekking van een wond of als absorberend verband en is gemaakt van katoen of viscose. Verbandgaas is de meest simpele en goedkope wondbedekker en is goed te gebruiken in combinatie met zalven en reinigende vloeistoffen (bijvoorbeeld een ontsmettingsmiddel). Vraag voor de juiste keuze uw Alphega apotheek om advies.

