

### Geneesmiddelen openen/fijnmaken

Wanneer u geneesmiddelen in tablet of capsulevorm wilt openen of fijnmaken, neem dan altijd eerst contact op met de apotheek of dit mag. Sommige geneesmiddelen mogen niet opengemaakt of fijngemalen worden in verband met de werking en/of bijwerkingen.



### Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op [www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl).

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.



**alphega**  
apotheek

altijd dichtbij

[www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl)

# Moeite met innemen van medicijnen



## Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies



**alphega**  
apotheek

altijd dichtbij

[www.alphega-apotheek.nl](http://www.alphega-apotheek.nl)

# Moeite met innemen van medicijnen

Het innemen van medicijnen lijkt makkelijk, de meeste mensen doen dit zonder er over na te denken. Mensen die last hebben van slikproblemen hebben moeite met eten en drinken, maar ook met het innemen van medicijnen. In deze folder leest u wat u eraan kunt doen.

## Klachten en symptomen

Vaak vinden ouderen en kinderen het lastig om tabletten en capsules te slikken. Maar ook wanneer u slikproblemen heeft tijdens het eten en drinken, kunt u het slikken van medicijnen als lastig ervaren.

De volgende symptomen kunt u ervaren wanneer u slikproblemen heeft:

- Verslikken tijdens het eten en/of drinken, hoesten, rood of blauw aanlopen, tranen in de ogen krijgen
- Soms loopt speeksel, of eten en drinken uit de mond
- Vast voedsel is vooral moeilijk om te eten, vloeibaar voedsel gaat beter
- Vaak het gevoel hebben dat eten en/of medicijnen in de keel blijven steken
- Eten en/of medicijnen die in de mond achter blijven
- Pijn bij het slikken
- Gewichtsverlies
- Langzaam eten
- Geen honger en/of dorst hebben om slikken te vermijden
- Snel moe worden van eten en/of drinken
- Niet gevarieerd eten, voornamelijk vloeibaar eten.

## Oorzaken

Er zijn verschillende oorzaken die voor slikproblemen kunnen zorgen.

- Ouderdom: wanneer u ouder wordt, verzwakken de spieren en wordt het kauwen moeilijker. Het eten wordt minder goed fijngemalen en worden er te grote stukken doorgeslikt. Wanneer dit wordt veroorzaakt door een slecht passend gebit, moet u contact opnemen met de tandtechnicus.
- Hersenletsel: Wanneer er in de aansturing vanuit de hersenen problemen ontstaan, wordt kauwen een stuk moeilijker. Ook de zenuwen kunnen zorgen voor een minder goed mondgevoel, hierdoor is de controle over de mondspieren verminderd. Wanneer er niet goed gekauwd kan worden, kan het eten niet goed genoeg fijn gemalen worden.
- Problemen in het zenuwstelsel: door verschillende aandoeningen (zoals MS, ziekte van Parkinson) verminderd de kracht en de aansturing van bepaalde spieren, waaronder ook de kauw- en slikspieren.
- Aandoeningen in het gebied van hoofd en hals: Door operatie, bestraling en/of chemo van aandoeningen zoals kanker kunnen problemen met slikken ontstaan.
- Geneesmiddelen: deze kunnen zorgen voor bijwerkingen zoals sufheid en een droge mond. Wanneer u eet terwijl u suf bent kunnen er problemen ontstaan met slikken, daarnaast zorgt te weinig speekselvloed voor slikproblemen.
- Angst: door angst en stress rondom slikproblemen worden deze problemen vaak juist verergert.



## Wanneer moet u een arts raadplegen?

Wanneer het moeilijk kunnen slikken voor grote problemen in u dagelijks leven zorgen, moet u contact opnemen met de arts. Deze kan u zo nodig doorverwijzen naar een logopedist voor ondersteuning.

Voor vragen over geneesmiddelen en het innemen daarvan kunt u contact opnemen met uw Alphega apotheek.

## Wat kunt u er zelf aan doen?

Overleg met uw apotheek wanneer u een tablet of capsule niet kunt slikken, soms zijn er alternatieven beschikbaar zoals drankjes en oplostabletten.

## Innemen van tabletten en capsules

Buig bij het slikken van geneesmiddelen het hoofd iets naar voren. Neem een slok water, leg het geneesmiddel op de tong en slik deze door met een volgende slok water. Door het hoofd iets naar voren te buigen, wordt de opening in de keel wat groter. Wanneer dit niet lukt, vraag uw Alphega apotheek of uw geneesmiddel met vla of appelmoes ingenomen mag worden. Als dit geen probleem veroorzaakt kunt u een lepel vullen met vla of appelmoes waarop u het geneesmiddel legt, hierdoor glijdt het makkelijker naar binnen.